

УТВЕРЖДАЮ

директор государственного
учреждения культуры
“Островецкая районная
библиотека”

_____ Н.В.Очеретова

“27 декабря” 2023 года

Информационно-профилактический проект
“За здоровьем – в библиотеку”
Государственного учреждения культуры
“Островецкая районная библиотека”
на 2024 год

Островец, 2024

ПРОЕКТ «ЗА ЗДОРОВЬЕМ – В БИБЛИОТЕКУ!»

Обоснование значимости проекта:

Жизненный опыт показывает, и каждый может найти множество тому подтверждений, что заботиться о своем здоровье люди обычно начинают после того, как недуг даст о себе знать. Часто обстоятельства заставляют человека самостоятельно искать путь к выздоровлению или оказывать помощь своим близким в домашних условиях. А ведь можно предотвратить эти заболевания намного раньше, в корне, и для этого не потребуется каких-то сверхъестественных усилий. Нужно всего лишь вести здоровый образ жизни.

Цели проекта:

– Популяризация здорового образа жизни среди всех категорий населения.

Задачи проекта:

– Разнообразить досуговую деятельность и повысить значимость здорового образа жизни.

– Сформировать заинтересованность и личную ответственность граждан за сохранение собственного здоровья и здоровья членов их семей.

– Обеспечить активное участие населения в сохранении и укреплении своего здоровья.

– Развивать систему информирования о мерах профилактики заболеваний.

– Расширить знания в области физической культуры, здорового образа жизни и правильного питания.

Ожидаемые результаты:

– повышение информированности населения о здоровом образе жизни;

– снижение риска заболеваний;

– овладение населения знаниями в области медицины, права, осознание того, что здоровье есть главная составляющая качества жизни.

Оценка эффективности реализации проекта:

– Повышение санитарно-гигиенической культуры населения.

– Снижение риска сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний социального характера.

– Снижение риска заболеваний у детей.

– Формирование представлений о здоровом образе жизни как гарантии здоровья будущего потомства.

– Увеличение продолжительности жизни населения.

Развитие проекта: Разнообразная деятельность библиотеки по популяризации здорового образа жизни и спорта дает возможность информировать население по самым актуальным вопросам, доказывает эффективность и необходимость дальнейшего формирования у населения культуры здоровья, бодрости и оптимизма, поэтому работу по проекту специалисты библиотеки продолжат и в дальнейшем во взаимодействии с общественными организациями не только своего населенного пункта, но и района.

Основные мероприятия проекта

- Тематические презентации и книжные выставки
- Обзоры по выставке или беседы по книге

- Консультации специалистов
- Мероприятия к датам по здоровому образу жизни, направленные на здоровье и др.

Мероприятия по реализации информационной и социокультурной стратегии профилактики алкоголизма

№ п/п	Форма и название мероприятия	дата проведения	Место проведения	Ответственные
1.	Час информации «Правда об алкоголе»	март	Ф-л «Ольховская с/б»	Зарубо Ю.А.
2.	Информина «Факторы риска пивного алкоголизма»	апрель	Ф-л «Гервятская с/б»	Раткевич Т.И.
3.	Час здоровья «Алкоголь+Ты = Разбитые мечты»	май	Ф-л «Рытанская с/б»	Якубцевич А.С.
4.	Информационный час «Пьянство – добровольное безумие»	май	Ф-л «Палушская с-б/к»	Баран Н.В.
5.	Урок здоровья «Пивной алкоголизм – беда молодых»	май	Ф-л «Воронская с/б»	Козловская А.И.
6.	Лекция-беседа «Трезво жить - здорово!»	июнь	Ф-л «Гудогайская с/б-клуб»	Куколович А.Ч.
7.	Квест-игра «Мы за здоровый образ жизни»	июнь	Районная библиотека	Аскерка Е.Ф.
8.	Час-предупреждение «Алкоголь – путь в бездну»	июнь	Ф-л «Мальская с/б-клуб»	Янковская А.В.
9.	Информационный час «Пьянство – добровольное безумие»	июль	Ф-л «Михалишковская с/б»	Богданович О.А.
10.	Информина для размышления «Пиво: мифы и реальность»	июль	Ф-л «Ворнянская с/б-к»	Мацкела М.Б.
11.	Урок здоровья «Трезвый человек – здоровая планета»	август	Ф-л «Трокеникская с/б-к»	Мацкело Е.Б.
12.	Блиц-опрос «Трезвость – выбор сильных»	август	Ф-л «Кемелишковская с/б»	Шостак Н.А.

13.	Информационный час «Предотвратить! Спаси! Помочь!»	октябрь	Ф-л «Страчанская с/б-к»	Трубицкая
14.	Час здоровья «Выбираю трезвость»	ноябрь	Ф-л «Детская библиотека»	Мундуть О.Б.
15.	Акция «Знай правду – живи трезво!»	декабрь	Ф-л «Подольская с/б-клуб»	А.Ф.Ковшик Л.

Мероприятия по борьбе с наркоманией и наркобизнесом

№ п/п	Форма и название мероприятия	дата проведения	Место проведения	Ответственные
1.	Урок-предостережение «Жизнь или кайф»	март	Ф-л «Мальская с/б-к»	Янковская А.В.
2.	Информина «Я знаю. Ты знаешь. Мы знаем»	март	Ф-л «Гудогайская с/б-к»	Куколович А.Ч.
3.	Диалог-рассуждение «Наркомания – долгая смерть короткой жизни»	март	Ф-л «Воронская с/б»	Козловская А.И.
4.	Час раздумий «Первый шаг в пропасть»	март	Ф-л «Рытанская с/б»	Якубцевич А.С.
5.	Диспут «Наркотики: мифы и реальность»	март	Ф-л «Детская библиотека»	Мундуть О.Б.
6.	Беседа-предостережение «Наркотики и дети. Как уберечь будущее?»	март	Ф-л «Палушская с-б/к»	Баран Н.В.
7.	Час открытого разговора «Соблазн велик, но жизнь дороже»	март	Ф-л «Михалишковская с/б»	Богданович О.А.
8.	Информационный час «Белая заблуда – черная лед!»	март	Ф-л «Ольховская с/б»	Зарубо Ю.А.
9.	Информ-досье «Юность без наркотиков»	март	Ф-л «Подольская с/б-к»	Ковшик Л.

10.	Час информации «Наркотики: знания против иллюзий»	март	Районная библиотека	Аскерко Е.Ф.
11.	Викторина «Что я знаю о наркомании?»	март	Ф-л «Страчанская с/б-к»	Трубицкая А.Ф.
12.	Урок здоровья «Будущее без наркотиков»	март	Ф-л «Ворнянская с/б-клуб»	Мацкела М.Б.
13.	Диалог-рассуждение «Наркомания – долгая смерть короткой жизни»	март	Ф-л «Гервятская с/б»	Раткевич Т.И.

Мероприятия к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом

№ п/п	Форма и название мероприятия	дата проведения	Место проведения	Ответственные
1.	Час здоровья «Наркомания – знак беды»	июнь	Районная библиотека	Аскерко Е.Ф.
2.	Час информации «Я знаю. Ты знаешь. Мы знаем»	июнь	Ф-л «Ворнянская с/б-к»	Мацкела М.Б.
3.	Диалог-рассуждение «Вредные привычки? Это не про нас!»	июнь	Ф-л «Кемелишковская с/б»	Шостак Н.А.
4.	Обмен мнениями «Как сказать наркотику «Нет!»	июнь	Ф-л «Гудогайская с/б-к»	Куколович А.Ч.
5.	Фотопротест «Наркомания – от отчаяния до надежды»	июнь	Ф-л «Подольская с/б-к»	Ковшик Л.А.
6.	Информационный час «Это важно знать»	июнь	Ф-л «Палушская с/б-к»	Баран Н.В.
7.	Профилактический диалог «Я не дам себя обижать»	июнь	Ф-л «Михалишковская с/б»	Богданович О.А.

Мероприятия ко Всемирному дню здоровья

№ п/п	Форма и название мероприятия	дата проведения	Место проведения	Ответственные
1.	Викторина «Будь здоровый!»	апрель	Ф-л «Ольховская с/б»	Зарубо Ю.А.
2.	Игра-викторина «Спорт вместо лекарств»	апрель	Ф-л «Рытанская с/б»	Якубцевич А.С.
3.	Устный журнал «Плохие привычки – территория риска»	апрель	Ф-л «Трокеникская с/б-к»	Мацкело Е.Б.
4.	Информационно познавательный журнал «Удивительный мир без лекарств»	апрель	Ф-л «Страчанская с/б-к»	Трубицкая А.Ф.
5.	Ярмарка полезной информации «Вперёд по дороге здоровья»	апрель	Ф-л «Михалишковская с/б»	Богданович О.А.
6.	Час полезных советов «Наше здоровье – в наших руках»	апрель	Ф-л «Кемелишковская с/б»	Шостак Н.А.
7.	Игровая программа «Путешествие в страну Здоровья»	апрель	Ф-л «Воронская с/б»	Козловская А.И.
8.	Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни»	апрель	Ф-л «Ворнянская с/б-к»	Мацкела М.Б.
9.	Конкурс рисунков «В здоровом теле – здоровый дух»	апрель	Ф-л «Детская библиотека»	Мундуть О.Б.
10.	Устный журнал «Как стать Неболейкой»	апрель	Ф-л «Подольская с/б-к»	Ковшик Л.А.

Мероприятия ко Всемирному дню памяти жертв СПИДа

№ п/п	Форма и название мероприятия	дата проведения	Место проведения	Ответственные
-------	------------------------------	-----------------	------------------	---------------

1.	Час полезной информации «Я люблю тебя, жизнь...»	май	Ф-л «Воронская с/б»	Козловская А.И.
2.	Информ-дайджест «Живі і помні: дзень памяці ахвяр СНІДу»	май	Ф-л «Детская библиотека»	Мундуть О.Б.
3.	Литературный набат «Судьбы, разбитые вдребезги»	май	Ф-л «Мальская с/б-к»	Янковская А.В.
4.	Калейдоскоп рекомендаций «Хай заўсёды будзе заўтра»	май	Ф-л «Палушская с/б-к»	Баран Н.В.

Мероприятия ко Всемирному дню без табака

№ п/п	Форма и название мероприятия	дата проведения	Место проведения	Ответственные
1.	Трибуна смелых гипотез «Ты куришь? Значит твоё будущее это...»	май	Ф-л «Михалишковская с/б»	Богданович О.А.
2.	Час здоровья «Веские причины не курить»	май	Ф-л «Ворнянская с/б-к»	Мацкела М.Б.
3.	Тематическая беседа «Заслона чаду»	май	Ф-л «Ольховская с/б»	Зарубо Ю.А.
4.	Урок здоровья «Курить не модно – дыши свободно»	май	Ф-л «Кемелишковская с/б»	Шостак Н.А.
5.	Час предостережения «Сигарета – здоровью преграда»	май	Ф-л «Гудогайская с/б-к»	Куколович А.Ч.
6.	Беседа-диалог «Не дари свою жизнь сигарете»	май	Ф-л «Палушская с/б-к»	Баран Н.В.
7.	Урок здоровья «Против никотинового дурмана»	май	Ф-л «Подольская с/б-к»	Ковшик Л.А.

8.	Информационный час «Курить не модно – дыши свободно»	май	Ф-л «Детская библиотека»	Мундуть О.Б.
9.	Видеопромотр «Курить – здоровью вредить»	май	Ф-л «Гервятская с/б»	Раткевич Т.И.

Мероприятия к Международному дню отказа от курения

№ п/п	Форма и название мероприятия	дата проведения	Место проведения	Ответственные
1.	Урок-предупреждение «Даже не пробуй!»	ноябрь	Ф-л «Михалишковская с/б»	Богданович О.А.
2.	Диалог рассуждение «Никотин – медленный яд»	ноябрь	Ф-л «Воронская с/б»	Козловская А.И.
3.	Информационная акция «Детство – территория свободная от курения»	ноябрь	Районная библиотека	Аскерко Е.Ф.
4.	Час рассуждений «Табак – враг здоровья»	ноябрь	Ф-л «Подольская с/б-к»	Ковшик Л.А.
5.	Информ-дайджест «Курить в XXI веке не модно, или что вы знаете о табаке»	ноябрь	Ф-л «Палушская с/б-к»	Баран Н.В.
6.	Час полезных сообщений «Курыць – здароўе губіць»	ноябрь	Ф-л «Трокеникская с/б-к»	Мацкело Е.Б.

Мероприятия ко Всемирному дню борьбы по профилактике со СПИДом

№ п/п	Форма и название мероприятия	дата проведения	Место проведения	Ответственные
1.	Игра-практикум «Зачем планету губит СПИД?»	декабрь	Ф-л «Мальская с/б-к»	Янковская А.В.
2.	Презентация «Береги себя для жизни»	декабрь	Ф-л «Ольховская с/б»	Зарубо Ю.А.
3.	Час раздумий «Он + Она»	декабрь	Ф-л «Рытанская с/б»	Якубцевич А.С.

4.	Час здоровья «В будущее без риска»	декабрь	Ф-л «Детская библиотека»	Мундуть О.Б.
5.	Час доверия «Бояться не нужно, нужно знать»	декабрь	Ф-л «Михалишковская с/б»	Богданович О.А.
6.	Викторина «Наши знания о ВИЧ»	декабрь	Ф-л «Ворнянская с/б-к»	Мацкела М.Б.
7.	Профилактическая беседа «В дорогу жизни – без СПИДа»	декабрь	Ф-л «Воронская с/б»	Козловская А.И.
8.	Час общения «Небязпека – СНІД»	декабрь	Ф-л «Кемелишковская с/б»	Шостак Н.А.
9.	Круглый стол «СПИД – что мы знаем о нём»	декабрь	Ф-л «Подольская с/б-к»	Трубицкая А. Ф.
10.	Лекционный час «Не стань обреченным»	декабрь	районная библиотека	Аскерко Е.Ф.

Заведующий отделом маркетинга и социокультурной деятельности
О.Н. Творогаль

