

Лечение наркомании



Первый этап лечения любой зависимости, в том числе и наркотической – детоксикация. Ее цель – вывести организм от остатков наркотиков и начать изменять химические процессы в организме таким образом, чтобы он перестал привыкать к постоянному поступлению активного вещества.

Благодаря этому заканчивается «ломка» — абстинентный синдром, все связанные с ним физические недомогания и вызванная ими непреодолимая тяга к наркотикам. Детоксикация обычно проходит в течение нескольких дней в стационаре.

После снятия депрессию и неврологически расстройства, вызванные приемом наркотиков, детоксикация сама по себе не может. Как не избавляет она и от психологической зависимости.

После завершения лечения на этом этапе заканчивается, то человек снова возвращается к приему наркотиков.

Часто такие пациенты говорят врачам, что после детоксикации они справятся сами.

Однако для того, чтобы лечение имело эффект, пациенту после детоксикации необходимо пройти все этапы лечения патологической зависимости, психотерапии и реабилитации. Только в этом случае можно говорить о полном и окончательном успехе лечения.

Меры профилактики

В борьбе с наркоманией среди молодежи наиболее эффективными мерами являются профилактические меры. Многие зависят, прежде всего, от родителей, педагогов, медицинских работников.

Необходимо чаще беседовать с детьми.

Подать им личный положительный пример.

Стимулировать их самостоятельность и независимость, укреплять уверенность в себе.

Учить ребенка уметь противостоять негативным соблазнам, справляться с неудачами.

Создавать в молодежной среде ситуации, препятствующие употреблению наркотиков.

Приобщать детей и подростков к занятиям физкультурой и спортом, активно культурному отдыху в свободное время.

Распространять информацию о причинах, формах и реальных последствиях употребления наркотических средств.

Формировать у подростка навыки анализа и критической оценки информации, получаемой о наркотиках, и умение принимать правильные решения.

Взаимодействовать с организациями и структурами, проводящими профилактическую работу по пресечению распространения и употребления наркотиков.



Министерство здравоохранения
Республики Беларусь

Скажи
наркотикам
НЕТ



А ТЫ ГОТОВ К ЭТОМУ?

ОДИНОЧЕСТВО
СПИД
СМЕРТЬ
ЛОМКА
ВИЧ
ПОТЕРЯННАЯ МОЛОДОСТЬ
БОЛЬНЫЕ ДЕТИ
КОРОТКАЯ ЖИЗНЬ

СКАЖИ НАРКОТИКАМ НЕТ!

