

ПРАВДА и МИФЫ о наркотиках

МИФ

НАРКОТИКИ РАСКРАШИВАЮТ КРАСКАМИ СЕРЫЕ БУДНИ, ПРИНОСЯТ В ЖИЗНЬ ЧТО-ТО НОВОЕ, НЕОБЫЧНОЕ.

ПРАВДА

Однако это только в самом начале и очень мгновенно... Чем дальше, тем больше жизнь перестаёт быть радужной картинкой. Начинаются проблемы - где взять денег, чтобы купить очередную дозу. Веселье и новизна ощущений исчезают. Приходит озлобленность, агрессия, депрессия...



**НАРКОТИКИ - это уже не круто.
Сегодня можно
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**

ПРАВДА и МИФЫ о наркотиках

МИФ

НАРКОТИКИ ПОМОГАЮТ СПРАВИТЬСЯ ЧЕЛОВЕКУ С ЖИЗНЕННЫМИ ПРОБЛЕМАМИ, КОНФЛИКТАМИ С РОДИТЕЛЯМИ, ПУСТОТОЙ, НЕУВЕРЕННОСТЬЮ В СЕБЯ И В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ.

ПРАВДА

Человек вместо того, чтобы решать сложные вопросы, устраняется от них, позволяя событиям развиваться самостоятельно. А в реальности ещё и другие проблемы присоединяются - это как снежный ком, всё к одному... Таким образом, проблемы только УСУГУБЛЯЮТСЯ.



**НАРКОТИКИ - это уже не круто.
Сегодня можно
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**

ПРАВДА и МИФЫ о наркотиках

МИФ

СУЩЕСТВУЮТ ЛЁГКИЕ НАРКОТИКИ И ОНИ СОВЕРШЕННО БЕЗОПАСНЫ.

ПРАВДА

Наркологи не разделяют наркотики на степени лёгкости. Тяжёлые последствия для человеческого организма вызывает любое наркотическое вещество, всё дело во времени. Любой наркотик вызывает привыкание и делает человека своим рабом. К тому же СРОК ЗА ХРАНЕНИЕ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЛЮБЫХ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ОДИНАКОВЫЙ.



**НАРКОТИКИ - это уже не круто.
Сегодня можно
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**

Что такое наркотик?

Наркотики – это вещества природного или искусственного происхождения, которые обладают свойствами изменять человеческое сознание. Все наркотики изменяют чувства, настроение, мышление. Человек может быть веселым и расслабленным или, наоборот, печальным и подавленным. Наркотики способны вызывать физическую и/или психическую зависимость и наносить существенный вред физическому и психическому здоровью человека.



Чем опасны наркотики?

Все наркотики без исключения – это сильнодействующие ЯДЫ, очень вредные для физического и психического

здоровья!

К наркотикам очень легко пристраститься, но очень сложно, чаще всего невозможно отказаться, даже если человек хочет этого сам!

Употребление наркотиков грозит ВИЧ-инфицированием, заражением венерическими болезнями, вирусным гепатитом В и С, развитием психических расстройств и физических страданий, получением травм, а так же насилием, воровством и целым «букетом» различных социальных проблем.

Что такое наркомания?

Наркоманией называется болезнь, вызванная постоянным употреблением наркотиков и проявляющаяся в физической и психической зависимости от них.

Наркомания поражает всю личность человека:

- уничтожаются нравственные качества;
- человек становится психически неуравновешенным;
- он теряет друзей и семью;
- теряет профессиональные качества (из-за потери работы);
- вовлекается в преступность;
- приносит несчастье себе и окружающим;
- разрушает своё тело.

СТОП! НАРКОТИК!



Почему подростки начинают употреблять наркотики?

- попытка доказать свою зрелость;
- желание испытать неизведанное;
- любопытство;
- желание «словить кайф»;
- от скуки и безделья;
- стремление быть принятым в «крутую» компанию;
- уход от неприятностей;
- выражение протеста против действительности.

ЗАПОМНИ!

Наркотики не решают возникшие проблемы, ОНИ ЛИШЬ СОЗДАЮТ НОВЫЕ.



Наркоманы не доживают до среднего и пожилого возраста. Смертность среди них очень высокая. Её причины: передозировка препаратов, несчастные случаи и травмы в период действия наркотиков, психозы, частые самоубийства.

Скажи наркотикам –

НЕТ!

Покурить, выпить, уколиться – это так просто! А что бы получить удовольствие без них, нужно приложить определенные усилия. Ты живешь в мире, интересном и многообразном. Чтобы твои сегодняшние желания и цели не казались несбыточными, **НЕ БЕЗДЕЙСТВУЙ!** Заполни своё свободное время интересными и полезными делами: займись спортом, музыкой искусством, общественной деятельностью.